

## ¿Qué es el abuso sexual a niños?

El abuso sexual a niños es un crimen que ocurre con demasiada frecuencia y deja cicatrices terribles a niños inocentes. Los ataques sexuales a niños son indiscriminados, dejando a todos los grupos afectados. Es un crimen de abuso de confianza, un 93% de los autores del crimen conocen a su víctima. Esto quiere decir que amigos, familia y otras personas cercanas al niño o la niña pueden de hecho ser los que los lastiman. El abuso sexual a niños se puede prevenir. La prevención comienza al crear un clima abierto donde los niños puedan compartir libremente. Únase a nuestra misión para acabar con este terrible crimen y juntos podremos detener el dolor que ocasiona.



*“La niñez debería ser una etapa sin preocupaciones, jugando en el sol: no una pesadilla viviente en la oscuridad del alma.”*

-Dave Pelzer

## Obtenga ayuda y Manténgase Conectado



BLUE SKY BRIDGE

Child & Family Advocacy Center

Blue Sky Bridge es un centro de defensa para niños que sirve al Condado de Boulder. Ofrece:

- Ayuda con investigaciones de abuso a niños/abuso sexual a través de entrevistas cordiales y amistosas a niños.
- Prevención de abuso infantil y educación para niños y adultos.
- Apoyo a familias en tiempo de crisis, investigaciones y más.
- Si tiene preguntas, necesita consejo o simplemente necesita hablar con alguien, llame al 303-444-1388 o visite [www.blueskybridge.org](http://www.blueskybridge.org).



El Proyecto Pinwheel (Rehilete) es un grupo de agencias que trabajan juntas para prevenir y reducir el abuso sexual infantil en nuestra comunidad. El Proyecto Pinwheel (Rehilete) es respaldado por El Departamento de Policía de Longmont y está ubicado en el edificio de “Safety and Justice” (Justicia y Seguridad).



El Movimiento para Acabar con el Abuso Sexual (MESA en siglas en inglés) proporciona prevención de ataques sexuales, educación y asesoramiento. MESA da servicio a adolescentes y adultos y opera una línea telefónica de crisis las 24 horas del día en inglés y español 303-443-7300.

### Para reportar sospechas de abuso infantil, abuso sexual o de negligencia contacte:

Boulder County Department of Housing & Human Services al 303-441-1309

Longmont Police Department – Teléfono que no es de emergencia 303-651-8501



Este Proyecto tiene el apoyo de la Concesión #DJ-13-001465-3-1 otorgada por la Oficina de Ayuda Jurídica. La Oficina de Ayuda Jurídica es parte del Departamento de Programas de Justicia el cual también incluye la Oficina de Estadísticas Judiciales, el Instituto Nacional de Justicia, la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia, y la Oficina para Víctimas de delitos. Los puntos de vista u opiniones de este documento son los del autor y no representan ni la opinión oficial ni las políticas del Departamento de Justicia de los Estados Unidos de América.

## Lo esencial

El abuso sexual es cometido por adultos, y por jóvenes a otros jóvenes. Es importante saber lo siguiente:

- Uno de cada diez niños será abusado sexualmente antes de tener la edad de 18 años y sólo una tercera parte le dirán a alguien.
- Lo más probable es que el menor conozca al perpetrador y confíe en él.
- El abuso sexual puede incluir ambos: tocar inapropiadamente y abuso no físico. Para poder ver una lista de estos comportamientos visite [www.longmontpinwheel.org](http://www.longmontpinwheel.org).
- El abuso sexual generalmente comienza con un proceso gradual llamado “grooming” o adiestramiento. Durante este periodo el abusador crea una buena relación y se gana la confianza, no solo del niño sino también de los padres o guardianes del niño.
- La supervisión, la honestidad y la vigilancia son esenciales para prevenir este crimen.
- Si un niño le revela el abuso, lo más importante que puede hacer por el niño es creerle.
- Reportar el abuso es crucial en la mayoría de los casos, y es legalmente obligatorio.



trabajando juntos para prevenir el abuso infantil

## Tips para la prevención

### Mantenga Términos Reales

- Siempre use las palabras correctas al referirse a partes del cuerpo.
- Comience por tener conversaciones en forma abierta con los niños a una edad temprana aun cuando se trate de hablar de sexo.
- Practique con ellos el decir no en forma educada.
- Sea honesto y esté disponible.

### Fortalezca su Sistema de Autoprotección

- Enseñe al niño que tiene el control de su espacio personal.
- Explíquele y dele ejemplos de contacto físico seguro y contacto físico inapropiado.
- Apoye a su niño(a) cuando rechace el contacto físico de otros adultos.

### Manténgase Alerta

- Preste atención a los adultos que siempre tratan de estar a solas con niños
- Observe si hay un aumento de contacto físico entre adultos y niños mayores o jovencitos al interactuar con los niños, por ejemplo jugar a luchitas o juegos bruscos.
- Personas que se presentan de visita sin anunciarse.
- Monitoree a su niño(a) para encontrar señales de abuso como cambios drásticos en su conducta. Visite nuestra página web ([longmontpinwheel.org](http://longmontpinwheel.org)) para obtener información de señales de advertencia específicas.

### Un ambiente sin secretos

- Haga de su hogar una zona libre de secretos. Recuérdele a su niño(a) que NUNCA es bueno pedirle a nadie mantener un secreto.
- Dígale a su niño(a) que no sólo las personas extrañas pueden lastimarlo(a). Y que aunque sea un conocido lastimar a alguien es malo.
- Anime a su niño(a) a compartir sus sentimientos, miedos y experiencias.

### No Tenga Favoritismos

- Los parientes, amigos y familia no cuentan con inmunidad para pasar los límites e invadir el sistema de autoprotección del niño.
- Promueva los grupos. Los grupos generalmente son más seguros. Los abusadores buscan oportunidades para estar a solas con niños.
- Créale al niño antes de creerle al adulto “confiable.”

[www.LongmontPinwheel.org](http://www.LongmontPinwheel.org)



*“Los delincuentes sexuales rara vez entran a hurtadillas a mitad de la noche. Más a menudo entran por la puerta principal y durante el día, entran como amigos, vecinos sacerdotes, directores de escuela, maestros, doctores y entrenadores. Son invitados a nuestras casas una vez tras otra...”*

-Anna C. Salter, PhD, Especialista en delincuencia Sexual